

魔勁量表



_____年_____月_____日

	活動	一、因為這項活動，我得到多少長遠的好處或1意義？（請給 1~10 分）	二、因為這項活動，我得到多少立即的滿足或幸福？（請給 1~10 分）	得分
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				